

REHASPORT bei MEDICUS!

Der Rehabilitationssport soll Menschen mit Funktions- und Aktivitätseinschränkungen zu eigenverantwortlichen Sport- und Bewegungsaktivitäten motivieren. Der Rehasport zu Lasten der Rentenversicherung ist eine Alternative zur **IRENA** über einen Zeitraum von 6 Monaten im Anschluss an eine Rehabilitationsmaßnahme.

Rehabilitationssport und Funktionstraining verordnen zu Lasten der Krankenkassen - unabhängig von einer med. Rehabilitation - niedergelassene Ärzte bei unterschiedlichen Indikationen (z.B. Orthopädie, Kardiologie, Tumorerkrankungen) mit einer Häufigkeit von max. 50 Übungseinheiten über 18 Monate. Diese Maßnahme stellt eine bedeutende

Alternative, oder Ergänzung zu den Möglichkeiten der Heilmittelverordnung (Physiotherapie, Ergotherapie) dar.

Ziel ist es, dass die Teilnehmer im Anschluss daran selbstständig und eigenverantwortlich das Bewegungstraining weiterführen.



REHASPORT

- ☑ Motivation zu Sport- und Bewegungsaktivitäten
- ☑ bis zu 50 Übungseinheiten
- ☑ über 18 Monate verteilt
- ☑ durch den Arzt verordnet
- ☑ Kostenübernahme durch Krankenkassen und Rentenversicherungsträger

MEDICUS Gesundheitszentrum

Dr.-Gessler-Straße 29 • 93051 Regensburg
Telefon: 09 41 / 2 98 59 - 0 • Telefax: 09 41 / 2 98 59 - 21

E-Mail: info-medicus@medicus-regensburg.de
Web: www.medicus-regensburg.de



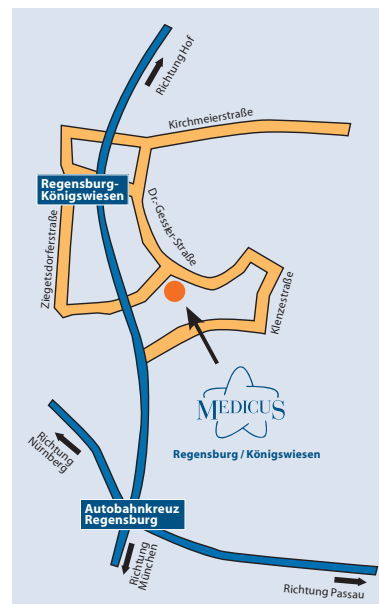
Gesamtleiter und Geschäftsführer
Hermann-Josef Schmid

Anfahrt

Busverbindungen:
Linie 4 / Linie 10
Haltestelle Dr.-Gessler-Str.

Auto:
BAB-Ausfahrt
Regensburg-Königswiesen

Parken:
Parkplätze und Parkgarage
(kostenpflichtig)



Öffnungszeiten

Wir bieten die Rehasportstunden zu festen Zeiten an.



**Intensivierte Reha Nachsorge (IRENA)
& REHASPORT**

IRENA bei MEDICUS!

Die Deutsche Rentenversicherung Bund, -Bayern Süd sowie Knappschaft-Bahn-See bieten zur Stabilisierung des bei einer stationären- oder ambulanten Rehabilitationsmaßnahme erreichten Rehaerfolges die Leistung der Intensivierten **REha-NA**chsorge an.

Die Maßnahmen der **IRENA** können im MEDICUS-Gesundheitszentrum Regensburg im Anschluss an jede ambulante oder stationäre Rehabilitationsmaßnahme durchgeführt werden.

Die Dauer beträgt 1,5 - 2 Stunden und beinhaltet meist Therapieformen im Bewegungsbad, Gymnastikgruppen und gezielte medizinische Trainingstherapie sowie ggf. auch Maßnahmen der Entspannungstherapie und/oder Ernährungsberatung.



IRENA-Leistungen werden fachärztlich überwacht, von qualifizierten Therapeuten durchgeführt und in ihrer Intensität an die **individuellen Bedürfnisse der Patienten** angepasst.

IRENA

24 Therapieeinheiten mit

- ☑ Trainingstherapie
- ☑ Gymnastikgruppen
- ☑ Bewegungsbad
- ☑ Ernährungsberatung oder
- ☑ Entspannungstherapie

Die **IRENA** muss vor Abschluss der Rehabilitationsmaßnahme bereits in der Rehaeinrichtung vom betreuenden Arzt empfohlen und beantragt werden. Eine separate Bewilligung durch den Kostenträger ist nicht erforderlich.

Um den Rehaerfolg optimal zu stabilisieren und zu sichern, sollte die **IRENA** möglichst unmittelbar an die Rehamaßnahme anschließen, spätestens jedoch 3 Monate danach. Die maximale Dauer der Sport- und Bewegungstherapie ist auf 6 Monate begrenzt.



In welchen Indikationen wird IRENA angeboten?

- ☑ Herz-Kreislauferkrankungen
- ☑ Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ☑ Neurologische Erkrankungen
- ☑ Stoffwechselerkrankungen
- ☑ Psychische Störungen, außer stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen (Sucht)

Den Rehabilitanden stehen im **IRENA**-Programm (Orthopädie) bis zu 24 Therapieeinheiten zur Verfügung. Durch die optimale Kombination der therapeutischen Leistungen können die Teilnehmer mit geringem zeitlichen Aufwand ein hocheffektives, weiterführendes Training 1-3 mal pro Woche berufsbegleitend in ihren Alltag integrieren.

Für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung (Bund, Bayern Süd sowie Knappschaft-Bahn-See) werden die Kosten für die Teilnahme am **IRENA**-Programm bei MEDICUS ohne Zuzahlung in vollem Umfang übernommen. Darüber hinaus wird ein Fahrkostenzuschuss (max. 5,- Euro) gewährt.

