

In unserer Tagesreha werden alle wissenschaftlich anerkannten Therapieverfahren angewandt:

- ☑ Krankengymnastik / KG Neuro PNT / Bobath
- ☑ Manuelle Therapie
- ☑ Massage und Lymphdrainage
- ☑ Bewegungsbäder
- ☑ Kälte- und Wärmetherapie
- ☑ Elektrotherapie und Ultraschall
- ☑ Schlingentisch und Extensionen
- ☑ orthopädisches Geh- und Lauftraining
- ☑ medizinische Trainingstherapie als Herz-Kreislauf-Training und zum Muskelaufbau
- ☑ Rücken- und Gelenkschule
- ☑ Ergotherapie (Arbeits- und Beschäftigungstherapie)
- ☑ Entspannungstherapie (Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation)
- ☑ psychologische Betreuung / Stressbewältigung
- ☑ diätetische Beratung inkl. Lehrküche
- ☑ arbeitsplatzorientierte Therapie

### SONDERTHERAPIEVERFAHREN:



- ☑ Chirotherapie
- ☑ Akupunktur
- ☑ Applied Kinesiologie
- ☑ Sportmedizin
- ☑ Höhentherapie
- ☑ Osteopathie
- ☑ K-Taping

## MEDICUS Gesundheitszentrum

Dr.-Gessler-Straße 29 • 93051 Regensburg  
 Telefon: 09 41 / 2 98 59 - 0 • Telefax: 09 41 / 2 98 59 - 21

E-Mail: [info-medicus@medicus-regensburg.de](mailto:info-medicus@medicus-regensburg.de)  
 Web: [www.medicus-regensburg.de](http://www.medicus-regensburg.de)



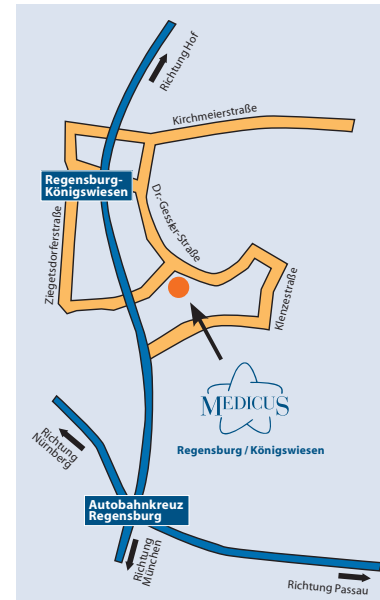
Gesamtleiter und Geschäftsführer  
 Hermann-Josef Schmid

### Anfahrt

*Busverbindungen:*  
 Linie 4 / Linie 10  
 Haltestelle Dr.-Gessler-Str.

*Auto:*  
 BAB-Ausfahrt  
 Regensburg-Königswiesen

*Parken:*  
 Parkplätze und Parkgarage  
 (kostenpflichtig)



### Öffnungszeiten

Unsere Rehaszeiten sind Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.00 Uhr oder nach Vereinbarung.



**Ganztägige ambulante  
 orthopädische Rehabilitation**

## Die ganztägig ambulante medizinische Rehabilitation in Ihrer Nähe

Die Tages-Reha ist in vielen Fällen die perfekte Alternative zur stationären Maßnahme. In unserer Abteilung der ambulanten orthopädischen Rehabilitation erhalten Sie eine an Ihren persönlichen Bedürfnissen und an den Therapiestandards der Kostenträger ausgerichtete Therapie. Sie verbleiben in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen auf persönliche Kontakte zu Familie und Freunden nicht verzichten.

Um Ihr Rehabilitationsziel so effektiv wie möglich zu erreichen, werden Behandlungen und Regenerationspausen, Vorträge, Gruppen- und Einzeltherapien sowie ärztliche und therapeutische Einzelgespräche sinnvoll im Rahmen Ihres Therapieplans festgelegt.

In der Regel ist in den Tagesablauf auch eine warme Mahlzeit eingeschlossen. Kleine Pausengetränke und Snacks als Zwischenmahlzeit erhalten Sie in unserer Cafeteria.

### Voraussetzung für die Aufnahme in die MEDICUS-Reha ist, dass:

- ☑ alle erforderlichen Voruntersuchungen abgeschlossen sind.
- ☑ zu Hause die notwendige Versorgung (ggf. Pflege) sichergestellt ist.
- ☑ Sie nachts und am Wochenende keine ständige ärztliche Betreuung benötigen.
- ☑ Sie sich zu Haus und bei uns (zu Fuß, mit Gehhilfe oder im Rollstuhl) selbständig bewegen können.
- ☑ Sie selbst in unsere Klinik kommen können oder ohne größeren Aufwand (meist von Angehörigen) in unsere Klinik gebracht werden können. In med. begründeten Einzelfällen versorgen wir Sie mit unserem MEDICUS-Schuttle-Service.

## Indikationen in der ambulanten orthopädischen Reha

Unsere Versorgungsschwerpunkte in der ambulanten orthopädischen Rehabilitation sind:

- ☑ chronische Rückenschmerzen
- ☑ Bandscheiben- und chronische Gelenkleiden
- ☑ Hüft-Knieendoprothesen
- ☑ Bandscheibenoperationen
- ☑ Unfallnachsorge
- ☑ Sportverletzungen

## Fachärztliche Betreuung und diagnostische Verfahren

Unser Ärzteteam führt die Aufnahmeuntersuchung durch, erstellt Ihren Therapieplan und betreut Sie fachärztlich (regelmäßige Visiten) bis zum erfolgreichen Abschluss Ihrer Rehabilitation bei uns. Alle für Ihre Therapie wichtigen Untersuchungen können in unserer Einrichtung vorgenommen werden.

- ☑ Röntgen
- ☑ Sonographie
- ☑ Ruhe- und Belastungs-EKG
- ☑ Spirometrie
- ☑ Biomechanische Funktionsdiagnostik
- ☑ Isokinetik
- ☑ Labor
- ☑ Video-Bewegungsanalyse



## Ihr Weg zur ambulanten orthopädischen Rehabilitation, auch als Anschlussheilbehandlung (AHB) in der MEDICUS Rehaklinik



Der Klinik-Arzt, Ihr Hausarzt oder Facharzt erstellt einen detaillierten Befundbericht als Grundlage für Ihren Rehaantrag. Danach stellen entweder Sie bei Ihrem zuständigen Kostenträger den Antrag für eine ambulante orthopädische Rehabilitation oder die behandelnde Klinik übernimmt für Sie die Einweisung bei uns.

Bei Fragen ist Ihnen unser Sozialdienst gerne behilflich: Telefon 0941 / 2 98 59 – 250. Wenn Ihr Antrag genehmigt ist, erhalten Sie von uns umgehend einen Aufnahme-termin.

### Und nach der Reha?

Mit unserem Gesundheits- und Fitnessprogramm sind wir auch nach der Rehabilitation für Sie da und bieten Ihnen die beste Gelegenheit, Ihre Lebensqualität dauerhaft zu steigern.

